

KAM SE MÁM OBRÁTIT?

Krizové linky:

Linka první psychické pomoci: 116 123 (nonstop, zdarma), online chat
Linka bezpečí (podpora pro děti): 116 111 (nonstop, zdarma), online chat
Linka pro rodinu a školu: 116 000 (nonstop, zdarma), online chat
Linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí: 116 006 (nonstop, zdarma)
Linka důvěry CSS Praha: 222 580 697 (nonstop), online chat
Linka dětského krizového centra: 241 484 149 a 777 715 215 (nonstop), online chat
Centrum krizové intervence pod PN Bohnice: 286 016 666 (nonstop)
Modrá linka: 549 241 010 (denně 9-21), online chat

Dětské krizové centrum

pomoc dětem a rodinám se zkušeností s týráním a zneužíváním
www.ditekrize.cz, 241 484 149 a 777 715 215 (nonstop), online chat

Poradna Vigvam

poradna pro děti i rodiče, kterým někdo zemřel (krizová terapie a intervence, podpůrné skupiny)
www.poradna-vigvam.cz, 606 160 646 (po-pá: 8-18)

Krizové centrum RIAPS

krizová intervence a psychologická podpora pro dospělé (nonstop)
RIAPS Chelčického 39, Praha 3

Centrum krizové intervence při PN Bohnice

krizová intervence a psychologická podpora pro dospělé (nonstop)
Psychiatrická nemocnice Bohnice Ústavní 91, Praha 8

Dětská psychiatrie při Thomayerově nemocnici

Lůžková část (věk 2-12 let), psychiatrická a psychologická ambulance
Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800, Praha 4

Dětská psychiatrie při FN Motol

Lůžková část (do 18 let), psychiatrická ambulance a rodinné centrum
FN Motol V Úvalu 84/1, Praha 5

Dům tří přání

poskytuje krizovou pomoc a sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
www.dumtriprani.cz, Karlovarská 18, Praha 6
Krizová pomoc dětem 607 531 818

Modré dveře

terapeutické centrum, které nabízí pomoc dětem i dospělým v oblasti krizové intervence, klinické psychologie, psychoterapie individuální i skupinové
Centrum Praha: K Horkám 23/16, Praha 10 – Hostivař, dále centrum v Říčanech a v Kostelci n. Černými lesy,
www.modredvere.cz

Program Pilot+

intenzivní terapeutickou podporu dospívajícím a mladým dospělým ve věku 15-26 let a jejich blízkým, kteří bydlí, studují nebo pracují v Praze
klientům se věnuje terapeut, psycholog, psychiatr a sociální pracovník, a to ve spolupráci s dalšími institucemi a rodinou klienta
www.prostor-plus.cz/pomahame/pilot-plus, Ječná 2, Praha 2

Online psychoterapie a krizová pomoc

www.terap.io
www.delamcomuzu.cz
terapeutická linka Sluchátko: 212 812 540 (zdarma), www.terapeutickalinka.cz

Diakonie ČCE - středisko křesťanské pomoci v Praze

Belgická 22, 120 00 Praha 2, telefon: 242 487 811-2, e-mail: info@diakonie.cz, web: www.diakonie.cz
SOS centrum - denní krizová služba, internetová linka důvěry, služby následné péče pro duševně nemocné, azylový dům pro matky s dětmi, terénní práce v rodinách

Proxima Sociale

Rakovského 3138

143 00 Praha 12 – Modřany;

tel: 277 007 280 (8:00 – 16:00); email: office@proximasociale.cz; <http://www.proximasociale.cz/>

pomoc osobám v těžké životní situaci, cílové skupiny: neorganizovaná mládež, matky s dětmi, mladiství pachatelé trestné činnosti, nezaměstnaní, občané potřebující sociálně právní poradenství; preventivní programy pro školy - interakční, kontinuální prevence, nízkoprahové kluby, terénní programy, právní poradna, azylové ubytování, krizová pomoc - ambulantní i pobytová, sanace rizikových rodin, probační program

Linka psychopomoci

Telefon: 224 214 214

Web: <http://capz-esprit.sweb.cz/new/projekty/linka.html>

poradenská linka pro osoby s duševními problémy, pro jejich blízké a pomáhající profese

Poradenská linka pro pedagogy

Telefon: 841 220 220 nebo 777 711 439

primárně pro pedagogické pracovníky v rámci celé ČR (výlučně při řešení problémových výchovných situací týkajících se školního prostředí)

Pražská linka důvěry

Tel: 222 580 697

Web: <http://www.csspraha.cz/>

E-mail: linka.duvery@csspraha.cz

pro celou populaci

Provoz: NONSTOP

Rodičovská linka

tel: 840 111 234, 606 021 021; E-mail: pomoc@rodicovskalinka.cz

Web: <http://www.rodicovskalinka.cz>

rodinné a výchovné poradenství pro rodiče, prarodiče a ostatní členy rodiny, pedagogy a další dospělí, kteří jednájí v zájmu dítěte

Ondřejov

Klánova 62, Praha 4 -Hodkovičky; email: dps@ondrejov.cz; www.ondrejov.cz

psychotické a neurotické poruchy, patologické hráčství, alkoholové a drogové závislosti, krizové centrum, individuální, skupinová, rodinná psychoterapie, nácvik komunikačních dovedností, seznamování, podpora blízkých duševně nemocných

Mobilní aplikace Nepanikař

cvičení, tipy a kontakty, které máte vždy s sebou – úzkost, deprese, sebepoškozování, PPP

Seznam služeb pro podporu lidí s duševními obtížemi:

www.nevypustdusi.cz/kde-hledat-pomoc

PORADENSKÁ LINKA POMOCI – bezplatná linka PPP pro Prahu 1,2,4

Tel. 666 062 344

e-mail plp@ppppraha.cz

Pracovníci poradny:

ředitelka poradny, psycholog	PhDr. Galina Jarolímková	gjarolimkova@ppppraha.cz
zástupkyně ředitelky, psycholog	Mgr. et Mgr. Alena Mášová	amasova@ppppraha.cz

psycholog	PhDr. Kateřina Fořtová	kfortova@ppppraha.cz
metodička prevence	PaedDr. Lenka Marušková	metodikprevence@ppppraha.cz

ŠKOLNÍ KRIZOVÝ INTERVENČNÍ TÝM

ředitelka školy (ŘŠ)	Mgr. Vladimíra Michalíková	michalikova@smvvpraha.cz
Výchovná poradkyně (VP)	Mgr. Jitka Rýznerová	ryznerova@smvvpraha.cz
Metodik prevence (MP)	Mgr. Kateřina Hájková	hajkova@smvvpraha.cz